



Ежедневное меню

1 Вариант

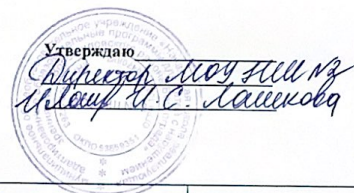
1 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	612,45
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	530	16,19	15,93	71,22	495,35
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



5 Вариант

5 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	504,68
Ответственное лицо					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



6 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Отменный" на костном бульоне	250	10,55	8,16	12,05	168,10
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	530	17,01	13,42	73,16	486,62
Ответственное лицо _____					

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	
Итого за прием пищи:	530	16,18	16,84	71,23	515,71	

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю
Директор МБОУ Школа № 1
Иванов И.С. Иванов

8 Вариант

8 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	499,67

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



Утверждаю

Директор МБОУ Школа № 1
Иванов И.С. Иванова

9 Вариант

9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	465,31

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



10 Вариант

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35
Итого за прием пищи:	530	12,64	16,98	94,56	595,43

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню

Утверждаю

Директор ООО «Вивомаркет»
Иванов И.С. Павлов



11 Вариант

11 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	489,22
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.



Ежедневное меню



Утверждаю

Директор МБОУ «Школа № 1»
И. С. Алексеева

12 Вариант

12 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Ланч					
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50
Итого за прием пищи:	530	16,65	12,97	79,98	504,18
Ответственное лицо					

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.